



# Vinyasa Yoga nach Jela

Wir setzen unsere Yogareise zwar nicht fort, machen aber trotzdem weiter!

Es wird bei der TSG einen Yogakurs geben, der aus Elementen des Vinyasa, Asthanga und Yin Yogas besteht, die durch die Trainerin individualisiert werden.

## **Eckdaten:**

**Ab - bis:** 19.10.-14.12.2020

**Wann?** Montags 20:10-21:10h

**Wo?** Schulturnhalle Elgershausen

**Kosten?** 25€ für Mitglieder

45€ für Nichtmitglieder

**Mit?** Jela

Kommt einfach vorbei, bringt eure Yogamatte, ein Handtuch, etwas zu trinken und eventuell eine Decke mit. Außerdem habt ihr bitte einen Mund- und Nasenschutz dabei.

Wir freuen uns auf euch!